



## A Szociális Alapszolgáltatási Központ tájékoztatása

Az önkormányzat Szociális Alapszolgáltatási Központ által a szociálisan rászorultak részére a személyes gondoskodás körében az alábbi alapszolgáltatásokat biztosítja:

- étkeztetés
- **házi segítségnyújtás**
- család- és gyermekjóléti szolgáltatás
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás.**

**Szabadkígyóson** a lakosság körében a települési önkormányzat **házi segítségnyújtást** igénylő személyek ellátásáról köteles gondoskodni, amennyiben a törvény feltételeinek megfelelnek.

A házi segítségnyújtás olyan szolgáltatás, amely az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartását - szükségleteinek megfelelően - **lakásán, lakókörnyezetében** biztosítja.

Nyújtott szolgáltatások:

- **személyi gondozás** keretében gondozás és háztartási segítségnyújtás, vagy
- **szociális segítség** keretében háztartási tevékenység.

Amennyiben a jogosultsági feltételeknek megfelel és **a személyi gondozás** indokolt, úgy az alábbi **gondozást és háztartási segítségnyújtást** nyújtjuk, mint

- az ellátást igénybe vevővel a segítő kapcsolat kialakítását és fenntartását,
- a gondozási és ápolási feladatok elvégzését, azaz:
  - mosdatás
  - fürdetés
  - öltöztetés
  - ágyazás, ágyneműcsere
  - inkontinens beteg ellátása, testfelület tisztítása, kezelése
  - haj, arcszőrzet ápolása
  - száj, fog és protézis ápolása

- körömápolás, bőrápolás
- folyadékpótlás, étkeztetés (segédeszköz nélkül)
- mozgatás ágyban
- decubitus megelőzés
- felületi sebkezelés
- sztómazsák cseréje
- gyógyszer adagolása, gyógyszerelés monitorozása
- vérnyomás és vércukor mérése
- hely- és helyzetváltoztatás segítése lakáson belül és kívül
- kényelmi és gyógyászati segédeszközök beszerzésében való közreműködés
- kényelmi és gyógyászati segédeszközök használatának betanítása, karbantartásában való segítségnyújtás

ezen felül magába foglalva a szociális segítséget is, azaz:

- a lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködést,
- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás – vasalás
- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás
- ruhajavítás
- közkútról, fűrkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)

- télen hóeltakarítás és síkosságmentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés
- szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítségét.

Kérem, a jogosultsági feltételekről (helyi rendelet szerint), illetve az igénybevételről **bővebb felvilágosítást** a Szociális Alapszolgáltatási Központban kérjen!

**Személyi gondozás térítési díja: térítésmentes.**

**Szociális segítségre jogosult, ha az ellátást igénylő**

- hatvanötödik életévét betöltötte és egyedül él,
- hetvenedik életévét betöltötte és lakóhelye közműves vízellátás vagy fűtés nélküli, vagy
- hatvanötödik életévét betöltötte,
- egészségi állapota miatt átmeneti jelleggel - időszakosan vagy tartósan - a lakását nem képes kíséret nélkül elhagyni, háztartási tevékenységeit nem, vagy részlegesen képes ellátni

Az alábbi segítői tevékenységeket nyújtjuk:

- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás - vasalás
- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás - ruhajavítás
- közkútról, fúrtkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)
- télen hóeltakarítás és síkosságmentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés

**A szociális segítség térítési díja:  
400 Ft/gondozási óra.**

Azon igénylők, akik kérelmezik a házi segítségnyújtást, de nem felelnek meg az előírt feltételeknek, igényelhetik a szolgáltatást 1000 Ft,-/ gondozási óra megfizetésével az alábbiak szerint:

**Házi segítségnyújtás esetében a gondozási szükséglettel nem rendelkező személy is ellátható**, ha az ellátást igénylő vagy a térítési díjat megfizető más személy, írásban **vállalja** a szolgáltatási önköltséggel azonos mértékű **személyi térítési díj megfizetését**: 1000 Ft/gondozási óra. Ha az ellátott állapota indokolja, az intézményvezető döntése alapján elvégezhető a gondozási szükséglet vizsgálata.

Házi segítségnyújtás tevékenységei és résztevékenységei szociális segítség esetén.

A lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés körében:

- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségben)
- mosás
- vasalás

A háztartási tevékenységben való közreműködés körében:

- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás
- ruhajavítás
- ágyazás, ágyneműcsere
- közkútról, fúrtkútról vízfordás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)
- télen hó eltakarítás és síkosság mentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés

Segítségnyújtás veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában

d, **jelzőrendszeres segítségnyújtás:** a Békés Megyei Hajnal István Szociális Szolgáltató Centrumával kötött megállapodása alapján egyik gondozónk látja el. Az ellátott egy jelzőkészülékkel tud jelezni, ha bajban van, és a gondozó fél órán belül lakására megy segíteni. Térítés díja: 900 Ft/hó (vezetékes telefonhoz kötött szolgáltatás)

Ha Ön úgy érzi / úgy gondolja, hogy hozzátartozója, szomszédja nehezen bírja már a mindennapi teendőit elvégezni, esetleg orvosa/szakorvosa javasolja egészségügyi állapota miatt a gondozást, keressen bátran!

**A fent említett tájékoztatás, nem teljeskörű! A jogosultsági feltételekről** (helyi rendelet szerint) **illetve az igénybevételről bővebb felvilágosítás** a Szociális Alapszolgáltatói Központban (Művelődési Ház) lehetséges a **06/66 247-580, 06/70 45 95 362** telefonszámokon, illetve

a [szabadkigyos.hu](http://szabadkigyos.hu)/ Intézmények /Szociális Alapszolgáltatói Központ, valamint [szabadkigyos.hu](http://szabadkigyos.hu)/ Önkormányzat/Helyi rendeletek/ 13/2019.(XI.29.) önkormányzati rendelete oldalon.

Szociális Alapszolgáltatói Központ  
Süliné Forró Zsuzsanna

### ÁLLAGMEGÓVÁS

Sajnos továbbra is azt tapasztaljuk, hogy több helyen megáll a víz az úton, ami a téli időszakban állagromláshoz vezethet! A gépi letakarítás nem megoldható, mert az út állapota nem teszi ezt lehetővé. Ezért ismételten megkérjük Önöket, hogy saját házuk előtt az úttesttől (leginkább ahol megáll a víz a kövesúton) egy kis elvezető árkot létesítenek, hogy a csapadék le tudjon folyni, amivel megelőzhetjük az út további kátyúsodását, romlását!

Köszönjük!

Szociális Alapszolgáltatói Központ  
Süliné Forró Zsuzsanna

## JÓ TANÁCS! NE VÁLJON „UNOKÁZÓS CSALÁS ÁLDÓZATÁVÁ”

**Az utóbbi időben megjelent az ún. „unokázás” módszere. E csalárd elkövetői magatartás lényege:**

- az elkövetők telefonon keresztül az idős személy unokájának adják ki magukat, vagy
- az unokára hivatkoznak,
- egy állítólagos balesetre, vagy káreseményre hivatkoznak
- az átverést a legbensőbb érzésekre építik fel – arra az aggodalomra, szeretetre, amit az ember a családtagjai iránt érez),
- jellemzően az unoka érdekében, annak megsegítésére elsősorban készpénzt kérnek, felajánlják az utalás lehetőségét is, különösen akkor, ha külföldre hivatkoznak,
- legendájukhoz hozzátartozik, hogy az unoka helyett más személyt küldenek a pénzért a megtévesztett idős személyhez, így az „unokával” nem fog a sértett találkozni,

- az elkövetők arra törekednek, hogy legkevesbé se lehessen őket – később – beazonosítani,
- többnyire a kései órákban kerítenek sort a megtévesztésre alapozó cselekményükre.

Nagyon fontos, hogy **ébernek és egészségesen gyanakvónak kell lenni**. Az elkövetők telefonhívását követően ki kell deríteni, hogy tényleg bajba került-e a szerettünk. Egyeztessenek hozzátartozójukkal, soha nem szabad kapkodni, legyen arra idő, hogy felhívják más családtagjukat is, akár azt is, akire hivatkoznak, hogy bajba került. Ezáltal biztosra lehet menni, hogy valóban szükség van-e a segítségükre. A Rendőrség akkor tud reagálni jogsértésre, ha az a tudomására jut. Akit ilyen sérelem ért, vagy az elkövetők bármilyen oknál fogva nem tudták

megvalósítani a tervezett jogsértést, abban az esetben is érdemes értesíteni a Rendőrséget, mert fontos információkat tartalmazhatnak az eset során tapasztaltak. Minden eset más és más, de a nyomozó hatóság a konkrétumok tükrében csak a bejelentett esetek kapcsán tud dönteni az eljárás kezdeményezéséről.

#### Javasoljuk mindenkinek:

Csak leinformálható, megbízható személyeket engedjenek be az életükbe. Akit nem

ismernek, azt ne invitálják be, sem telefonon, sem személyesen senkinek, semmiféle információt ne adjanak ki az életvitellel kapcsolatban (egyedül él-e, gyermek, vagy unoka van-e) idegen személynek.

**Ha mégsem bíznak a lakáshoz, házhoz  
kiérkező személyben, hívják a Rendőrséget  
a 112-es ingyenes segélyhívó számon!**

## Farsang az óvodában

*„Ég a kiske, lánggal ég, bodor  
füstje felszáll. Tavaszodik  
kék az ég, meleg a napsugár.  
Mire füstje feloszlik, a hideg köd  
széteszlik, egész kitavaszodik.”*  
gyermekvers

A **Farsang** a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó hosszú, vidám, télbúcsúztató időszak. Az óvodában igen mozgalmas hetek ezek. Beszélgettünk a farsangi népszokásokról, filmet néztünk a Mohácson és környékén élő sokákok farsangi alakoskodásáról, a **mohácsi busójárásról**. A 2009 óta az UNESCO szellemi örökség reprezentatív listáján szereplő mohácsi busójárás 2012 óta **hungaricumnak** számít. Mindez a helyi közösségek; a mohácsi civil társadalom, a busócsoportok, a maszkfaragók és jelmezkészítők sikere.

A nagycsoportosok az előző évek farsangi fotóinak, videóinak nézegetése közben láthatták a változást, mekkorát nőttek 3 év alatt! Feldíszítettük a csoportszobát, énekeltünk, táncoltunk, verseltünk, játszottunk cirkuszosat, lufit táncoltattunk, fánkot sütöttünk...

Az idei farsangi multságot rendhagyó módon csoportonként rendeztük meg. A világjárvány ellenére mind a gyerekek, mind a felnőttek jó egészségnek örvendnek és teljes létszámmal jelen voltak. Köszönet a jókedvért, a sok segítségért!

Óvodánkban fontosak a néphagyományok, szeretnénk megragadni a népszokásokban rejlő varázslatos erőt. „A kiskebáb égetése/vízbe vetése virágvasárnap lányszokás. Tehát a húsvét előtti utolsó vasárnapon, a böjt utolsó hetének kezdetén művelték eleink.” Településünk intézményeiben ez a szokás farsang utolsó napjaiba került át.

„A kiske/kiszi szó a böjtben unalomig evett savanyú levest jelenti. A kiskebáb a böjt jelképe, de nem csupán azé. A kiskét először is szalmából elkészítették, majd az előző év őszén és az az év farsangkor férjhez ment menyecskék ruháiba öltöztették. Ebből már sejteni lehet, hogy szerelemvarázsláshoz is köze van a szokásnak. Égetés vagy vízbe vetés előtt persze a ruhákat leszedték a báburól, a testet markonként dobták a tűzbe, patakba. A leányok figyelték a szalmacsutakok útját a vízben, s erről is férjhezmenetelükről jósltak. A kiske kihajtásának a termékenységvarázsláson kívül köze van a tavaszi megtisztuláshoz is: egyfajta mágikus nagytakarítást végeztek.”

A Kiske báb kitáncoltatása, majd égetése közben betegségűző versikét mondogattunk:

„Haj ki kiske, haj, Gyűj be sódar gömböce!  
Kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget,  
haj, ki kiske, haj, Gyűj be sódar gömböce!”

## FEBRUÁRI NÉPSZOKÁSOK ÉS HIEDELMEK

**Február** – más néven **böjtelő hava, vagy télutó hó** – hónapjához számos népi hagyomány és hiedelem kötődik.

**2. Gyertyaszentelő:** Ha másodikán a medve a barlangjából kijöve meglátja az árnyékát, visszamegy, mert soká tart még a tél.

**3. Balázs:** A diákok patrónusa. Régen e napon tartották a Balázs-járást, amikor házról házra vonulva tobozták a diákokat az iskolába. Ezen a napon van a „balázsolás” is: a torokfájásokat parázsra vetett alma héjával megfüstölik, hogy ezzel a fájdalmat, betegséget okozó gonoszt elűzzék.

**6. Dorottya:** „Ha Dorottya szorítja, Julianna tágítja” a fagyot.

**10. Skolasztika:** Az oltóágak szedésének napja.

**11. Elek:** Kígyóúzó nap, a havasi pásztorok tavaszkezdő napja – ilyenkor a hegyeken nagy tüzet gyújtanak a gonosz elűzésére.

**14. Bálint:** Valentin nap, a szerelmesek ünnepe. E napon megajándékozzák egymást a szerelmespárok.

**16. Julianna:** Ha Dorottya napján enyhül az idő, Julianna napján fagy várható.

**19. Zsuzsanna:** Elviszi a havat, zöldellni kezd a fű, és megszólalnak a pacsirták.

**24. Jégtörő Mátyás:** Ahol Zsuzsanna nem vitte el a fagyot, Mátyás töri meg a tél uralmát. Vagy ha jeget nem talál, akkor csinál. A halászoknak is jeles napja. Az ezen a napon fogott csukát a nép "Mátyás csukájá"-nak nevezi, és egész évre bő fogást ígér.

## MÁRCIUSI NÉPSZOKÁSOK ÉS HIEDELMEK

**Március hónap** – avagy **Tavaszelő, nagyböjt hava** – a római hadistenről, Marsrólkapta a nevét, akárcsak a vörös bolygó. Egyes feltételezések szerint a rómaiak ezért tekintették ezt a hónapot kedvezőnek a háborúk indítására. Hajdanán március elsejét tekintették az év kezdetének. Hagyományosan ez az időszak volt a szőlőmetszés, a gyümölcsfatisztítás és a szántás ideje.

**Március 12. Gergely-nap:** Eredetileg a diákság ünnepe volt. A nap ünneplését IV. Gergely pápa rendelte el, ezen a napon emlékeztek I. Gergely pápára, az iskolák patrónusára. Az iskolaév lezárását jelentette. Ezen a napon a gyerekek vidám jelmezes felvonulással, köszöntők éneklésével és dramatikus játékokkal emlékeztek Gergely pápára, bemutatták az iskolai életet, az új tanulókat iskolába hívogetták, kosarukba pedig adományokat gyűjtöttek.

**Március 18–21. – „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget”**

**Március 18. Sándor:** a néphit szerint az első megleghozó nap. Bizonyos vidékeken a zab és árpa vetésére legalkalmasabb napnak tartották.

**Március 19. József:** A népi megfigyelés szerint az első meleg tavaszi nap. Erre a napra várják vissza a gólyákat, és a méheket is ekkor eresztik ki. Számos termésjóslás is kötődik a naphoz. Azt tartják: „amilyen az idő Józsefkor, olyan lesz nyáron a szénahordáskor is”. Ha az égen szivárvány látható, jó lesz a búzatermés.

**Március 21. Benedek:** a csillagászati tavasz kezdete. A bencés rendet alapító Szent Benedek ünnepe. Egyes vidékeken fokhagymát szenteltek ezen a napon, amelynek aztán csodatévő, betegséggűző erőt tulajdonítottak.

**Március 25. – Gyümölcsoltó Boldogasszony napja,** Jézus Szentlélektől való fogantatásának napja. A népi megfigyelések szerint ezen a napon indul meg igazán a mezők növényeinek növekedése, ekkor érdemes gyümölcsfát oltani, szemezni.

*Forrás: <https://kukkonja.sk/hu/februari-nepszokasok-es-hiedelmek>, <https://kukkonja.sk/hu/marciusi-nepszokasok-es-hiedelmek>*

## Anyakönyvi hírek

### SZÜLETÉS:

**Sebestyén Zoltán Nimród**, született: 2021. január 14. napján,  
édesanyja: **Sebestyénné Szabó Ildikó**, édesapja: **Sebestyén Zoltán**

**Lipták Levente**, született: 2021. január 18. napján,  
édesanyja: **Lipták Bencéné**, édesapja: **Lipták Bence**

**Bánfi Hanna**, született: 2021. január 28. napján,  
édesanyja: **Bánfi-Kiss Fruzsina**, édesapja: **Bánfi Ferenc**

### HALÁLESET:

**Csécsei István** volt szabadkígyósi lakos (született: Békéscsaba, 1953. január 19.)  
elhunyt 2021. január 03. napján, Szabadkígyóson.

## Tájékoztatás a Bölcsőde nyári nyitvatartási rendjéről

Tájékoztatjuk a Tisztelt Szülőket, hogy a **Szabadkígyósi Bölcsőde** - a gyermekek nyári ellátásának biztosítása mellett - 2021. 07. 26-tól **2021. 08. 29. napjáig zárva tart.**

*Szabadkígyósi Bölcsőde*

## Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy elindult az előzetes regisztráció a koronavírus elleni oltásra. Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon a [vakcinainfo.gov.hu](http://vakcinainfo.gov.hu) oldalon, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről.

*Dr. Gurbity Gábor*

## Felhívás

### SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN - INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során? Ne hagyja anynyiban! Tegyük valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg! Vegye fel velünk a kapcsolatot!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06-1- 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: [panasz@cchr.hu](mailto:panasz@cchr.hu)

Weboldal: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

*Minden információt bizalmasan kezelünk!*

### PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke "tanulási problémára" vagy "viselkedési rendellenesség" miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu)

Weboldal: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

*Minden információt bizalmasan kezelünk!*